



Un año para hacer camino y disfrutar de él

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	1/1/18	2/1/18	3/1/18	4/1/18	5/1/18	6/1/18	7/1/18
	Los que dicen que ya está todo inventado son los que nunca han inventado nada.	En el camino al éxito, el paso más importante es el que va de "intentar" a "hacer".	Los cambios se producen día a día pero solo los percibimos año a año.	Si pierdes una oportunidad otros la encontrarán.	En lo que nos parecemos todos es que todos somos diferentes.	Serás joven mientras sueñes en grande; en cuanto sueñes en pequeño te harás mayor.	Asertividad es saber decir sí a los demás sin decirte no a ti mismo.
SEMANA 2	8/1/18	9/1/18	10/1/18	11/1/18	12/1/18	13/1/18	14/1/18
	Muchas veces las razones son excusas disfrazadas de verdad.	La forma más rápida de que te alcancen los aciertos es que dejes de perseguir los errores.	La más dulce victoria es la que no provoca amargura a los derrotados.	Sepárate de los que se ríen de lo que haces y júntate con los que te hacen reír.	Los sueños se tienen con los ojos cerrados pero solo se viven con ellos abiertos.	La verdadera riqueza está formada por todo lo que el dinero no puede comprar.	Dicen que el tiempo todo lo cura pero hay tiempos que son todo locura.
SEMANA 3	15/1/18	16/1/18	17/1/18	18/1/18	19/1/18	20/1/18	21/1/18
	La primera promesa a cumplir es cumplir las promesas.	Todo lo que quieres suele estar a la otra orilla de la calle del miedo.	La vida es una carrera que avanza a una velocidad de 60 minutos por hora.	El mayor problema del ignorante no es no saber pensar sino pensar que sabe.	Nadie ha sido considerado un grande haciendo sentirse pequeños a los demás.	Los errores son piedras imprescindibles en el camino del éxito.	Para llegar a ser sabio como el anciano, vive como un adulto y sueña como un niño.
SEMANA 4	22/1/18	23/1/18	24/1/18	25/1/18	26/1/18	27/1/18	28/1/18
	A veces es necesario dejar de buscar para que te puedan encontrar.	Mientras unos se olvidan de aprender, otros han de aprender a olvidar.	Antes que una duda te limite, duda de la existencia de los límites.	El tiempo es como el dinero, o lo inviertes o lo gastas o lo pierdes.	Todos nacemos originales pero son pocos los que no terminan siendo una copia.	La desconfianza viene más por saber poco de uno mismo que por saber mucho de los demás.	Disfruta la vida a tope para que cada año vivido cuente como uno más y no como uno menos.
SEMANA 5	29/1/18	30/1/18	31/1/18	1/2/18	2/2/18	3/2/18	4/2/18
	Ni los datos son información ni la información conocimiento ni el conocimiento sabiduría.	Si no puedes aceptarlo cámbialo, si no puedes cambiarlo acéptalo.	El secreto del éxito es ser positivamente persistente y persistentemente positivo.	Descubrir es mirar donde todos miran y ver lo que nadie había visto.	Felicidad es mirar sin dolor al pasado y con ilusión al futuro.	Los buenos amigos te hacen reír, los malos se ríen de lo que haces.	Mientras esperas a que pase la tormenta aprovecha para aprender a bailar bajo la lluvia.
SEMANA 6	5/2/18	6/2/18	7/2/18	8/2/18	9/2/18	10/2/18	11/2/18
	Pensamiento positivo no es pensar que todo es bueno, es darse cuenta de todo lo bueno que tiene pensar.	No pasa nada porque pienses diferente, ya te darás cuenta de que lo que te hace diferente es pensar.	La gratitud es dar sin recordar y recibir sin olvidar.	Las grandes personas son las que logran que los demás no se sientan pequeños.	El problema de los que son buenos poniendo excusas es que únicamente son buenos en eso.	La verdad, todo el mundo tiene la suya pero nadie la tiene toda.	Si buscas a alguien que te dé soluciones no mires por la ventana, mírate al espejo.



Un año para hacer camino y disfrutar de él

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 7	12/2/18 Un consejo no pedido suele llevar escondida siempre una crítica.	13/2/18 Todos cometemos errores pero el mayor error es no reconocerlo.	14/2/18 El tonto calla porque no sabe, el sabio sabe cuando tiene que estar callado.	15/2/18 Existen dos tipos de personas: los que huyen de sus pesadillas y los que persiguen sus sueños.	16/2/18 La teoría te da conocimiento, la práctica sabiduría.	17/2/18 Si la suerte no está de tu lado cámbiate de sitio.	18/2/18 Tomar atajos para llegar antes al éxito es el camino más rápido al fracaso.
SEMANA 8	19/2/18 Perdona sin pretender que cambie el pasado y buscando que el futuro sea diferente.	20/2/18 Unos viven su sueño de día y de noche descansan otros sueñan de noche y de día solo trabajan.	21/2/18 Disfruta hoy como si ni hubiera un mañana y cuando llegue mañana vuelve a disfrutar como hoy.	22/2/18 Todos nacemos con un ganador dentro, la verdadera derrota es perderlo.	23/2/18 Todos los expertos fueron alguna vez aprendices.	24/2/18 En ocasiones, lo que no podemos cambiar acaba por cambiarnos.	25/2/18 Para ser un ganador no necesitas vencer en todos los partidos concéntrate en ganar siempre el siguiente.
SEMANA 9	26/2/18 Aprendizaje = Elecciones + Problemas + Errores + Lecciones.	27/2/18 Uno suele darse cuenta del peso de la culpa después de dejar de cargar con ella.	28/2/18 Los buenos tiempos dejaron buenos recuerdos, los malos tiempos provocaron buenas lecciones.	1/3/18 Una persona feliz no es la que no tiene problemas, es la que sabe resolverlos.	2/3/18 Nunca es tarde para empezar pero si lo fuera, mejor tarde que nunca.	3/3/18 Un problema no es más que una solución traviesa jugando al escondite.	4/3/18 Las preocupaciones te quitan el sueño; los sueños te quitan las preocupaciones.
SEMANA 10	5/3/18 Todos quieren ganar pero no todos ganan lo que quieren.	6/3/18 El error es el principal ingrediente en la receta del éxito.	7/3/18 Mientras quieras seguir aprendiendo la vida nunca dejará de enseñarte.	8/3/18 Aparta de tu vida aquello que no aporta nada a ella.	9/3/18 Si llegar a la cumbre te parece duro es porque aún no sabes lo que cuesta mantenerse en ella.	10/3/18 El pasado es una lección, el futuro es una elección.	11/3/18 Coherencia es pensar, decir y hacer lo mismo.
SEMANA 11	12/3/18 Muchos piensan que el problema es no tener tiempo cuando realmente es que no tienen tiempo para pensar.	13/3/18 Si existe la llave de la felicidad mejor que no la pongas en los bolsillos de otros.	14/3/18 Quizá nadie destruiría la confianza si tuvieran en cuenta que nunca podrán repararla.	15/3/18 Si quieres tener el control de tu vida has de dejar de pasarte la vida controlándolo todo.	16/3/18 Hablar es gratis; callar nos cuesta mucho.	17/3/18 La mejor forma de encontrar tréboles de cuatro hojas es plantándolos. ñ	18/3/18 La verdad puede herir pero la mentira deja feas cicatrices.
SEMANA 12	19/3/18 Siempre es mejor lo peor de lo mejor que lo mejor de lo peor.	20/3/18 No hay mayor acierto que aprender de los errores.	21/3/18 Un amigo no es el que dice que te cree sino el que cree lo que dices.	22/3/18 Si dedicas mucho tiempo a lo que piensan los demás te quedará poco tiempo para pensar en ti.	23/3/18 Simplificar no es poner elementos hasta que no falte ninguno sino quitarlos hasta que no sobren.	24/3/18 Quizá no puedan unirnos a la fuerza pero, sin duda, unidos somos más fuertes.	25/3/18 Para ser feliz, controla tus necesidades empezando por la necesidad de controlar.



Un año para hacer camino y disfrutar de él

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 13	26/3/18	27/3/18	28/3/18	29/3/18	30/3/18	31/3/18	1/4/18
	Las dos principales causas del cambio son la inspiración y la desesperación.	La mayor parte de las veces las respuestas del pasado no aciertan las preguntas del futuro.	Si quieres ser una persona importante empieza porque te importen las personas.	Si no quieres que los errores te rompan el alma, rómpete el alma por lograr acertar.	Que no sepas hacerlo no quiere decir que no se pueda hacer.	El hueco que dejan los miedos que dejas ir es el que puedes llenar con los sueños que dejes venir.	Deja de pensar que es imposible y ponte a pensar cómo hacerlo posible.
SEMANA 14	2/4/18	3/4/18	4/4/18	5/4/18	6/4/18	7/4/18	8/4/18
	Duerme para soñar y después de haber soñado despierta para hacer tus sueños realidad.	Los errores nos enseñan a no aprender a equivocarnos.	Que todo esté bien no quiere decir que todo ha de seguir igual.	Si la vida da muchas vueltas aprende a no marearte con ellas.	Avanzar es hacer cosas diferentes que marcan la diferencia.	Si no lo haces por lo que puedas perder nunca sabrás cuánto habrías ganado por poder hacerlo.	No hay peor mentira que la que uno mismo se quiere creer.
SEMANA 15	9/4/18	10/4/18	11/4/18	12/4/18	13/4/18	14/4/18	15/4/18
	Si esperas lo mejor deja de prepararte para lo peor.	Es preferible ser bueno y que no te lo digan a que te lo digan y no seas bueno.	Si eres libre de elegir, elige ser libre.	Los principios lo son si se mantienen hasta el final.	Para ser feliz, olvida tus miedos y recuerda pasártelo de miedo.	Más que correr, cansa andar sin dirección.	Si el día viene gris siempre podemos darle color.
SEMANA 16	16/4/18	17/4/18	18/4/18	19/4/18	20/4/18	21/4/18	22/4/18
	Si solo crees en la suerte puedes empezar a creer que no vas a tener mucha.	La confianza se recibe dándola.	No hagas lo que los demás hacen por no atreverte a hacer lo que los demás no se atrevieron.	Vivir en la exigencia es no disfrutar de una buena noticia por pensar que puede haber una mejor.	Recuerda que un día solo serás parte de la memoria.	Las ideas sin acciones son como una bombilla sin electricidad.	Lo que dicen que van a hacer todo de todo suelen acabar haciendo nada de nada.
SEMANA 17	23/4/18	24/4/18	25/4/18	26/4/18	27/4/18	28/4/18	29/4/18
	Los años nos hacen mayores, las experiencias vividas nos hacen mejores.	Si vas el primero no importa cuántos tengas detrás sino que no tienes a nadie delante.	La fantasía es el arte de soñar despierto.	Inteligencia emocional es tomar decisiones permanentes dejando de lado las emociones temporales.	Ninguna carrera te enseñará lo que aprenderás caminando por la vida.	Lo que te hace ser un campeón es entrenarte como un aspirante.	La mente es como un jardín, para que florezca tienes que cultivarla.
SEMANA 18	30/4/18	1/5/18	2/5/18	3/5/18	4/5/18	5/5/18	6/5/18
	Ni la mejor de las excusas será nunca una buena razón.	La excusa es el virus que mata la responsabilidad.	Si cometes un error está bien que lo sientas... pero no te sientes y continúa avanzando.	Una sonrisa no necesita traducción; se entiende en todos los idiomas. ì	Ser razonable es tener la habilidad para tener la razón y también para darla.	Cuando las palabras no dicen nada mejor que el silencio lo diga todo.	Si la fe es creer sin verlo, la imaginación es verlo antes de haberlo creado.



Un año para hacer camino y disfrutar de él

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 19	7/5/18	8/5/18	9/5/18	10/5/18	11/5/18	12/5/18	13/5/18
	En la escuela de la vida el examen va primero y la lección viene después.	Un imagen vale más que mil palabras, una acción más que un millón.	Cualquiera puede ser un maestro para aquel que está siempre dispuesto a aprender.	El futuro viene de golpe pero en cómodas tomas de día en día.	Regala sonrisas y sonríe al que te las regale.	Los ojos te sirven para ver los problemas; cómo miras te servirá para resolverlos.	La confianza es como el viento, no puedes verla pero sí sentirla.
SEMANA 20	14/5/18	15/5/18	16/5/18	17/5/18	18/5/18	19/5/18	20/5/18
	Si no quieres trabajar para otros no pares de trabajar para ti.	Cuidado con las palabras, una vez pronunciadas solo podrán ser perdonadas pero nunca olvidadas.	Puede que hayas nacido con estrella pero tendrás que trabajar duro si quieres que tenga brillo.	Una buena pregunta trae dentro la semilla de muchas buenas respuestas.	Cambiar tu mirada es suficiente para cambiar lo que ves.	Uno de los secretos del éxito es ver el error como una parte de él y no como lo como lo opuesto.	Si el objetivo no te reta, te resta.
SEMANA 21	21/5/18	22/5/18	23/5/18	24/5/18	25/5/18	26/5/18	27/5/18
	Un verdadero amigo no necesita tanto que le prestemos dinero como que le prestemos atención.	Lo que marca la diferencia no es lanzarse al vacío sino saber aterrizar.	Las oportunidades ni las esperes ni te esperarán.	La felicidad no es poder elegir sino elegir ser feliz.	Te equivocas si no te atreves; atrévete a equivocarte.	Si quieres que mañana sea diferente no hagas hoy lo mismo que ayer.	En una discusión hay siempre tres posturas: la tuya, la mía y la verdad.
SEMANA 22	28/5/18	29/5/18	30/5/18	31/5/18	1/6/18	2/6/18	3/6/18
	Si aplicásemos los consejos que damos a los demás no haría falta que los demás nos dieran consejos.	Con el "ojo por ojo, diente por diente" solo salen ganando oculistas y dentistas.	Lo excepcional no se logra teniendo fuerza para seguir sino siguiendo aunque ya no tengas fuerzas.	Es tiempo de valorarte y de valorar tu tiempo.	El que aprende no siempre gana pero nunca pierde.	Para tener éxito no hace falta saberlo todo; basta con saber algo que no sepa nadie.	Trabaja porque cada día no sea un día más sino para que sea más que un día.
SEMANA 23	4/6/18	5/6/18	6/6/18	7/6/18	8/6/18	9/6/18	10/6/18
	El cambio duele cuando nos enfrentamos a él pero más doloroso es vivir dándole la espalda.	Dentro de cada campeón hay un perdedor que alguna vez venció a la tentación de rendirse.	Pensar te hará libre de ser cautivo de tus pensamientos.	Además de hacer los sueños realidad también puedes trabajar por hacer de la realidad un sueño.	No importa lo que piense el resto del mundo, son tus pensamientos los que crean tu mundo.	El tiempo nos cambia, depende de nosotros que nos mejore.	Un amigo no es el que se queda con lo mejor de ti sino el que conoce lo peor y se queda contigo.
SEMANA 24	11/6/18	12/6/18	13/6/18	14/6/18	15/6/18	16/6/18	17/6/18
	Cuando algunos hablan a tus espaldas es porque estás delante de ellos.	No te exijas ser perfecto lo perfecto es simplemente querer mejorar.	Nunca es demasiado tarde para empezar y siempre es demasiado pronto para abandonar.	Los problemas no son una señal de Stop, solo una de precaución.	La sabiduría no te permite ver más lejos pero si ver más allá.	Lo importante no es decir "lo siento", es sentirlo cuando lo dices.	El buen maestro es el que a veces enseña pero, sobre todo, el que siempre aprende.



Un año para hacer camino y disfrutar de él

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 25	18/6/18	19/6/18	20/6/18	21/6/18	22/6/18	23/6/18	24/6/18
	Enseñar con hechos es mucho más eficaz que hacerlo con palabras.	Para alcanzar el éxito todo cuenta pero cuando lo hayas logrado no lo cuentes todo.	Cuando lo pides es feedback cuando te lo dan es crítica.	Sin razonar es difícil llegar a tener razón.	Tener muchas prioridades es no tener ninguna prioridad.	Cuando dices "sí, pero..." a mí me suena a "no, porque..."	Tú decides si empiezas "un día" o si hoy es el día uno.
SEMANA 26	25/6/18	26/6/18	27/6/18	28/6/18	29/6/18	30/6/18	1/7/18
	Razonar comienza por admitir que no siempre se tiene la razón.	El mejor negocio en la vida es intercambiar tiempo por experiencia.	Creer que puedes es lo que hace poder crear.	Para fracasar se basta uno solo, para triunfar se tiene que elegir bien con quien nos juntamos.	Mira las cosas de manera diferente y verás diferentes cosas.	Se dedican muchos esfuerzos a aprender a hablar y pocos a aprender cuando callar.	La belleza exterior atrae, la interior enamora.
SEMANA 27	2/7/18	3/7/18	4/7/18	5/7/18	6/7/18	7/7/18	8/7/18
	La imaginación no puede cambiar la historia pero puede crearla.	En la vida solo hay camino de ida, nunca de vuelta.	No te preocupes del tiempo que hace y ocúpate de que haces con el tiempo.	Tengas lo que tengas, lo importante es tener actitud.	No existe la verdad, solo infinitas miradas de la realidad.	Uno deja de crecer cuando sus recuerdos son mayores que sus sueños.	La aptitud sin actitud es como un fósforo mojado.
SEMANA 28	9/7/18	10/7/18	11/7/18	12/7/18	13/7/18	14/7/18	15/7/18
	Para conseguir lo inimaginable empieza por imaginar que lo conseguirás.	Solo tú puedes elegir ser ofendido por otros que eligen ofenderte.	Si acaba habiendo vencedores y vencidos todos terminan siendo derrotados.	Es tan pobre el que piensa poco en lo que tiene que el que piensa que tiene poco.	Ni todo el dinero del mundo puede comprar ni siquiera un poco de tiempo.	Si no utilizas el fuego de la pasión por lo que haces acabarás quemado por la falta de ella.	Puedes caerte mil veces, pero solo con que no te levantes una habrá terminado el juego.
SEMANA 29	16/7/18	17/7/18	18/7/18	19/7/18	20/7/18	21/7/18	22/7/18
	Al preguntarte si puedes confiar en los demás ya te estás contestando.	El pesimista siente el cambio como el fin del mundo, el optimista como el inicio de un mundo nuevo.	Solo aciertan siempre los que no apuntan a ningún objetivo.	El camino, si es fácil no suele llevarte muy lejos.	Lo malo de conformarse con lo bueno es que podemos quedarnos sin lo mejor.	Para lograr tus metas, "suficiente" nunca es suficiente.	Una acción vale más que mil intenciones.
SEMANA 30	23/7/18	24/7/18	25/7/18	26/7/18	27/7/18	28/7/18	29/7/18
	Es un error ponerse a buscar el cómo sin haber encontrado el qué.	Si alguien te da pena tú puedes darle una sonrisa.	La vida es una canción en la que las circunstancias ponen la música y nosotros la letra.	No cojas la llamada del pasado si no quieres que cuando llame el futuro te coja ocupado.	De poco servirá la valentía de empezar el camino sin la perseverancia para terminarlo.	Poco importa dónde has estado si no sabes a dónde vas.	El cambio no es una opción; la opción es si cambias o te cambian.



Un año para hacer camino y disfrutar de él

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 31	30/7/18	31/7/18	1/8/18	2/8/18	3/8/18	4/8/18	5/8/18
	Muchas veces no dejamos espacio a lo nuevo por no dejar partir a lo viejo.	La vida es tan corta que no hay tiempo para pensar cuánto va durar.	Ser honesto puede que no te dé muchos amigos pero te dará los mejores.	La actitud es un multiplicador de la aptitud.	El secreto del éxito es entrenar como un animal para luego jugar como una bestia.	Si quieres que otros te entiendan consigue primero entender lo que quieren.	La crítica dice más del que critica que del criticado.
SEMANA 32	6/8/18	7/8/18	8/8/18	9/8/18	10/8/18	11/8/18	12/8/18
	Nuestro éxito depende de acertar al elegir los puentes que cruzaremos y los que derribaremos.	Recuerda siempre que nunca debes utilizar las palabras 'siempre' y 'nunca'.	Las palabras puede llevarlas el viento, sin embargo el perfume que dejan permanece durante mucho tiempo.	Muchas veces, los que tienen miedo a preguntar es porque realmente temen las respuestas.	Cuando te lleguen los problemas no te preguntes "por qué" y pregúntate "cómo".	Si no encuentras las respuestas quizá debas empezar a buscar nuevas preguntas.	Si tu mente no acepta el cambio cambia tu mente.
SEMANA 33	13/8/18	14/8/18	15/8/18	16/8/18	17/8/18	18/8/18	19/8/18
	Nadie lo sabe todo pero todos sabemos algo.	El pesimista no lo hace y se lamenta, el optimista no se lamenta y lo hace.	Lo que dices depende de ti, lo que entienden depende de los demás.	Un valiente se atreve a todo, incluso a tener miedo.	Hasta los que terminaron siendo los más grandes empezaron siendo los más pequeños.	A la hora de vestirte, nada te queda mejor que una sonrisa.	Es común que dos enemigos se amiguen si les das un enemigo común.
SEMANA 34	20/8/18	21/8/18	22/8/18	23/8/18	24/8/18	25/8/18	26/8/18
	La imaginación solo se agota cuando no se usa.	Aprender a pedir es de inteligentes, pedir que te enseñen es da sabios.	Las emociones siempre tienen una razón pero la razón no suele entender nunca a las emociones.	Caminando por la vida, deja rápido lo que no te deja ir más deprisa.	Cuando el trabajo esté hecho los hechos hablarán por sí solos.	Nos hace iguales que podamos pensar, nos diferencia nuestros pensamientos.	Puedes perder en un día la confianza que has ido ganando diariamente.
SEMANA 35	27/8/18	28/8/18	29/8/18	30/8/18	31/8/18	1/9/18	2/9/18
	Pocas cosas hay más difíciles que hacer las cosas más fácil.	Lo que dices qué harás es solamente ruido, lo que haces realmente es música.	No dejes que el ruido de la crítica que viene de fuera silencie la música que llevas dentro.	Para ser feliz has de pasar por la vida dejando que la vida pasé por ti.	Saber una cosa que nadie sabe te dará más poder que saber todo lo que todos saben.	Si no quieres trabajar fuera de la zona de confort, trabaja al menos para hacerla más grande.	Callando se pueden evitar más problemas que los que puedes resolver hablando.
SEMANA 36	3/9/18	4/9/18	5/9/18	6/9/18	7/9/18	8/9/18	9/9/18
	La felicidad depende de muchas cosas pero sobre todo de ti.	La madurez consta de muchos más ingredientes que la edad.	Lo peor de la ignorancia es ignorar que se tiene.	Nunca hay excusa para la excusa.	La motivación es el factor que hace que quieras hacer lo que tienes que hacer.	El éxito solo les llega a los que salen a buscarlo.	Si quieres que te pongan como ejemplo debes primero darlo.



Un año para hacer camino y disfrutar de él

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 37	10/9/18	11/9/18	12/9/18	13/9/18	14/9/18	15/9/18	16/9/18
	La amistad es elegir estar con las personas que han elegido estar con nosotros.	Hasta los mejores cometen errores pero solo los mejores no los repiten.	Para no ir a ninguna parte no hace falta ir deprisa.	Las viejas llaves no sirven para abrir nuevas puertas.	Escucha con el objetivo de entender no solo con el de responder.	Considérate afortunado no por lo que te dan sino por todo lo que puedes dar.	Lo que vemos depende menos de lo que hay y más de cómo lo miramos.
SEMANA 38	17/9/18	18/9/18	19/9/18	20/9/18	21/9/18	22/9/18	23/9/18
	El miedo acaba con más sueños que el despertador.	No digas que te faltan recursos cuando, en verdad, te sobra miedo.	Que todo acabe pasando no quiere decir que empieces pasando de todo.	La queja es el agua pasada que no mueve el molino de las soluciones.	No hay mejor maestra que la Señorita Experiencia.	El precio del conocimiento es siempre inferior al coste de la ignorancia.	Unos confían en que llegarán las soluciones, otros tienen confianza y salen a buscarlas.
SEMANA 39	24/9/18	25/9/18	26/9/18	27/9/18	28/9/18	29/9/18	30/9/18
	Oportunismo es aprovechar la oportunidad en el momento oportuno.	Un gran trato: si les prestas tu atención ellos te darán su amistad.	Ningún sueño se hace realidad mientras estés durmiendo.	Es necesaria una gran fortaleza para asumir nuestra debilidad.	La edad no tiene que ver con el tiempo que ha pasado sino con cómo pasamos el tiempo.	El éxito no espera por nadie y menos por los que esperan que llegue.	Si arriesgas puedes perder si no arriesgas estás perdido.
SEMANA 40	1/10/18	2/10/18	3/10/18	4/10/18	5/10/18	6/10/18	7/10/18
	Al éxito en dos pasos: 1.- Que se te ocurra que hacer 2.- Hacer que ocurra	Hacerlo fácil es complicado, complicarse es sencillo.	Exigencia es querer ser siempre el mejor, excelencia es no dejar nunca de mejorar.	No hay persona sin emociones y sin emoción no hay persona.	Si no funciona cámbialo y si no lo cambias haz que funcione.	Cuando llegues a la puerta de las oportunidades entra directamente y sin llamar.	El trabajo duro bate al talento cuando el talento no trabaja duramente.
SEMANA 41	8/10/18	9/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18	13/10/18	14/10/18
	Lo peor de las excusas no es justificar el pasado sino que no permiten mejorar el futuro.	La felicidad, más que el destino, es el modo de viajar.	Ponte las pilas en lugar de poner excusas.	El trabajo es lo que transforma el talento en éxito.	La mentira no se convierte en verdad por el número de personas que crean en ella.	Siempre es mejor llegar tarde que nunca... salvo para el que nunca llega tarde.	El camino de la excusa es un laberinto sin salida.
SEMANA 42	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18	20/10/18	21/10/18
	La receta del éxito es un poco de "qué", algo de "cómo" y bastante de "para qué".	Nosotros es siempre más fuerte que tú y yo.	Si lees mucho sabes lo que pocos saben, si lees poco sabrás lo que saben muchos.	La mayor expresión de pobreza es tener solo dinero.	La vida es una carrera de fondo compuesta por miles de pruebas de velocidad.	No sabrás lo valiente que eres hasta que ser valiente sea tu única opción.	La seguridad en uno mismo se consigue creyendo menos en los rumores y más en ti.



Un año para hacer camino y disfrutar de él

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 43	22/10/18	23/10/18	24/10/18	25/10/18	26/10/18	27/10/18	28/10/18
	El éxito y el descanso mezclan peor que el agua y el aceite.	Todo lo posible fue antes probable, primero improbable y al inicio imposible.	El paso previo a ser irremplazable es ser único.	Vive tu vida para que cada año que pase seas mejor y no solo mayor.	Cuanto menos tiempo tengas más rápido pasarás.	Elige a los amigos con cuidado y luego cuídalos para mantener su amistad.	No te conformes con las cosas que valen la pena y elige las que valen para estar alegre.
SEMANA 44	29/10/18	30/10/18	31/10/18	1/11/18	2/11/18	3/11/18	4/11/18
	Preocuparse es la mejor forma de estar ocupado sin hacer nada.	Si en el camino no tomas decisiones otros decidirán el camino que has de tomar.	No hace falta vivir en el País de la Maravillas si te maravillas con todo lo que puedes vivir.	Todos tienen problemas, algunos buscan soluciones, unos pocos las encuentran.	Lo fácil que es complicar lo sencillo y lo difícil que resulta simplificar lo complejo.	Si los fracasos son lecciones, la vida es una gran escuela.	Necesitas una mente positiva para vivir positivamente.
SEMANA 45	5/11/18	6/11/18	7/11/18	8/11/18	9/11/18	10/11/18	11/11/18
	No puedes tener más o menos tiempo pero puedes aprovecharlo mejor o peor.	La confianza no se puede pedir sin darla.	Está bien ser importante pero es más importante estar bien.	Un golpe de verdad es menos doloroso que una caricia de mentira.	Muchas de las nuevas puertas solo se podrán abrir con el impulso de cerrar las antiguas.	La oportunidad no avisa; debes estar preparado para cuando llegue.	Si subes a lo más alto aprovecha para mirar el mundo y no subas solo para que el mundo prueba verte.
SEMANA 46	12/11/18	13/11/18	14/11/18	15/11/18	16/11/18	17/11/18	18/11/18
	Que te importen las personas es la mejor forma de llegar a ser una persona importante.	Si no tienes problemas, no los busques; si los tienes, busca soluciones.	El buen maestro es el que enseña a preguntar para que el alumno aprenda a dudar.	Muchos querrán lo que tienes pero los que te quieren lo harán por lo que eres.	Si vives de la memoria no pretendas que te paguen por tu imaginación.	Es fácil dominar a los leones desde el otro lado de la jaula...	Si no aprendes de las derrotas estarás aprendiendo a perder.
SEMANA 47	19/11/18	20/11/18	21/11/18	22/11/18	23/11/18	24/11/18	25/11/18
	Se pueden tener soluciones sin necesidad de tener problemas.	Dedícate a ver lo bueno de la vida y verás la vida que buena es.	Si haces algo puedes perder, si no haces nada puedes darte por perdido.	Algunos no conocen sus miedos porque tienen miedo a conocerlos.	Las decisiones son como los helados, mejor tomarlas en frío y no tardando demasiado.	Nadie ha logrado encontrar el tiempo perdido.	Cambia el miedo a perder por perder el miedo.
SEMANA 48	26/11/18	27/11/18	28/11/18	29/11/18	30/11/18	1/12/18	2/12/18
	El para qué es la mejor gasolina para el cómo.	Haz lo nuevo lo mejor que puedas y cuando puedas mejorarlo hazlo de nuevo.	Preocuparse por el pasado no aleja los problemas de ayer y acerca los de mañana.	Pensar es demasiado bueno como para hacerlo mal.	Tu tiempo de vida es limitado; límitate a vivirlo.	Es mucho más fácil meterse en problemas que salir de ellos.	Para acabar el primero lo primero es empezar.



Un año para hacer camino y disfrutar de él

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 49	3/12/18	4/12/18	5/12/18	6/12/18	7/12/18	8/12/18	9/12/18
	El que no tiene un poco de tiempo para parar acabará parando un largo tiempo.	Para llegar a la meta, mucho más importante que la rapidez es tomar la dirección correcta.	Crecer es aprender a ver la ganancia que se oculta detrás de cada pérdida.	Si no estás contento con todo lo que tienes ¿qué te hace pensar que lo estarás con lo que te falta?	La realidad es una novela que escribimos día a día.	El afecto, cuanto más repartes más tienes.	Si no quieres quedarte con nada tendrás que darlo todo.
SEMANA 50	10/12/18	11/12/18	12/12/18	13/12/18	14/12/18	15/12/18	16/12/18
	Tu tiempo es limitado; límitate a aprovecharlo al máximo.	El silencio habla cuando las palabras no pueden decir nada.	Te conviertes en un ganador no cuando llega la victoria sino cuando empiezas a creer en ella.	Tus acciones son el mejor altavoz de tus palabras.	Si quieres mejorar rodéate de los mejores.	No hay nada mejor que una buena sonrisa para tomarse la vida en serio.	Si la felicidad está en nuestro interior es difícil encontrarla buscando fuera de nosotros.
SEMANA 51	17/12/18	18/12/18	19/12/18	20/12/18	21/12/18	22/12/18	23/12/18
	El límite no existe; lo creamos cuando damos el máximo.	Si no quieres aprender no lograrás moverte, si aprender es lo que quieres no podrán detenerte.	Culpabilizar es buscar errores, responsabilizarse es buscar soluciones.	Mientras otros se quedan en la fantasía tú trabaja por conseguir lo fantástico.	El valor de una pregunta depende de la calidad de las respuestas.	El buen maestro enseña a aprender y aprende enseñando.	Cuando la única solución es el dinero, el problema se acaba convirtiendo en un gasto.
SEMANA 52	24/12/18	25/12/18	26/12/18	27/12/18	28/12/18	29/12/18	30/12/18
	La felicidad, por mucha que se tenga, nunca es demasiada.	El éxito no llega de ninguna parte, has de salir a buscarlo.	Las dos etapas para adquirir sabiduría: 1.- Aprender a escuchar 2.- Escuchar para aprender	El optimismo no asegura la victoria pero el pesimismo aumenta las opciones de derrota.	Si quieres que te entiendan piensa más en lo que quieren oír que en lo que quieres decir.	La solución no es la ausencia de problemas pero sí es un problema la falta de soluciones.	Las prisas te hacen ir más rápido pero no necesariamente te harán llegar primero.
SEMANA 53	31/12/18	1/1/19	2/1/19	3/1/19	4/1/19	5/1/19	6/1/19
	La unión hace la fuerza pero a la fuerza no se consigue la unión.						