



Un año para buscarse la vida y dejar huella

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1							1/1/17
							Aprender es lo que nos hace crecer sin hacernos mayores.
SEMANA 2	2/1/17	3/1/17	4/1/17	5/1/17	6/1/17	7/1/17	8/1/17
	El futuro no es un lugar al que llegar sino un tiempo que construir.	A la persona feliz no le hace falta perder nada para saber que lo tiene todo.	Hay dos grandes fuentes del cambio: la inspiración y la desesperación.	Ser feliz pasa por valorar las cosas más cuando las tienes que cuando las quieres o las pierdes.	Antes de rendirte piensa en lo mucho que has hecho para llegar a aquí y lo poco que quedaría para llegar a la meta.	Para alcanzar tus metas, soñar, pensar, creer, imaginar, querer... son necesarios, hacer es imprescindible.	Es inútil buscar los nuevos caminos detrás de las viejas puertas.
SEMANA 3	9/1/17	10/1/17	11/1/17	12/1/17	13/1/17	14/1/17	15/1/17
	En el teatro de la vida no hay pequeños o grandes papeles sino buenos o malos actores.	La educación puede ser costosa, la ignorancia resulta carísima.	Para disfrutar de jugar como un campeón has de salir a entrenar con la ilusión de un principiante.	Ejercer la confianza es darlo todo a cambio de nada. Eso es todo, nada más.	El conocimiento es la suma de todo lo que sabes, la cultura tiene que ver más con cómo usas lo que sabes.	Para conseguir lo mejor de los demás ofréceles lo mejor de ti.	Es cierto que el tiempo pasa pero tú eliges cómo y con quién pasarlo.
SEMANA 4	16/1/17	17/1/17	18/1/17	19/1/17	20/1/17	21/1/17	22/1/17
	En este "valle de lágrimas" tú decides si vas con los que lloran de pena o con los que lloran de risa.	Es positivo el hecho de pensar que siempre puedes ganar pero negativo dar por hecho que lo lograrás siempre.	Disfruta de las pequeñas cosas como si fueran lo más grande que hay.	No somos lo que tenemos con lo que hacemos sino que como somos, hacemos y tenemos.	Si quieres ganar entrena duro, si no quieres entrenar lo único duro será la derrota.	Poner el foco en el dolor del pasado puede desenfocarte de obtener el placer del futuro.	La riqueza no la marca lo que tienes sino lo que disfrutas.
SEMANA 5	23/1/17	24/1/17	25/1/17	26/1/17	27/1/17	28/1/17	29/1/17
	Muchas cosas en la vida ganan valor cuando se pierden.	El éxito está definido por las oportunidades; tanto las que aprovechamos como las que dejamos pasar.	El buen maestro no piensa que puede enseñar a todos, todo lo que hace es enseñarlos a pensar.	El ruido de las acciones acalla siempre el rumor de las palabras.	Humildad es pensar menos en ti pero sin pensar que eres menos que los demás.	Si miras de frente a la luz del futuro quedará a tu espalda la sombra del pasado.	Si buscamos bien entre las dificultades seremos capaces de encontrar algunas buenas oportunidades.
SEMANA 6	30/1/17	31/1/17	1/2/17	2/2/17	3/2/17	4/2/17	5/2/17
	Conseguimos el mismo resultado pensando que no hay nada que hacer a hacer nada más que pensar.	Mejor que hacer los sueños realidad es hacer que la realidad sea como un sueño.	Los inteligentes son los que aprenden de sus errores los otros, por no aprender, no dejan de equivocarse.	Felicidad es valorar las cosas tanto o más cuando las tienes que cuando no las tenías o cuando ya las has perdido.	Al que no le gusta cambiar es muy difícil que cambie lo que no le gusta.	Lo más peligroso de la ignorancia es que no sabes nada, ni siquiera que la tienes.	Cualquiera ve la dificultad en los momentos duros pero pocos tienen la fortaleza para ver la oportunidad.



Un año para buscarse la vida y dejar huella

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 7	6/2/17	7/2/17	8/2/17	9/2/17	10/2/17	11/2/17	12/2/17
	El Mar del Esfuerzo es lo que separa la Tierra de los Sueños de la del Éxito.	Un sentido silencio es más potente que mil palabras sin sentido.	El miedo tiene el poder de transformar los sueños en pesadillas.	Cuando llega la tormenta hay quien maldice la lluvia y quien la disfruta cantando bajo ella.	Enseñar tiene que ver con mostrar, aprender con descubrir.	Es fácil reconocer a un amigo: aquel que acepta tus errores y celebra tus aciertos.	Ten cuidado con lo que te dices y sobre todo con lo que te escuchas.
SEMANA 8	13/2/17	14/2/17	15/2/17	16/2/17	17/2/17	18/2/17	19/2/17
	Si las preguntas son buenas las respuestas solo pueden ser mejores.	La verdadera riqueza no la marca las cosas que tienes sino el tiempo que tienes para disfrutarlas.	Lo único definitivo es que todo es temporal.	Sin la fortaleza mental de poco sirve la muscular.	No sirve con decir que lo harás, los mejores son los que lo hacen sin decirlo.	Ganar pasa por perder el miedo a perder.	Crecer es cuestionar el confort hasta que te sientas confortable cuestionándolo.
SEMANA 9	20/2/17	21/2/17	22/2/17	23/2/17	24/2/17	25/2/17	26/2/17
	Recuerda siempre algo muy serio: no olvidarte nunca de sonreír.	No podemos hacer que el mundo deje de cambiar pero sí cambiamos el mundo con lo que hacemos.	De poco sirve vencer en la guerra; lo importante es ganar la paz.	La confianza no se construye en un día, se construye diariamente.	Aquellos que se pasan media vida pensando en lo que quieren sólo tendrán otra media para conseguirlo y disfrutarlo.	Deja de perseguir las cosas equivocadas y verás como las correctas se acercan a ti.	Recuerda que has de trabajar para lograr que los sueños se acaben convirtiendo en recuerdos memorables.
SEMANA 10	27/2/17	28/2/17	1/3/17	2/3/17	3/3/17	4/3/17	5/3/17
	Evitar la derrota es insuficiente para obtener la victoria.	Para alcanzar el éxito debemos empezar por librarnos de las excusas.	Existe una gran diferencia entre los que se conforman con seguir sus sueños y los que se dedican a perseguirlos.	No sirve con creer que puedes hacer más, el éxito pertenece a aquellos que hacen más de lo que creían que podrían.	En la vida no hay mejores o peores caminos, solo buenos o malos caminantes.	Aprender a ganar se consigue aprendiendo de cada derrota.	La puerta del éxito se encuentra dos calles más allá del miedo.
SEMANA 11	6/3/17	7/3/17	8/3/17	9/3/17	10/3/17	11/3/17	12/3/17
	Aunque sea difícil, la felicidad es la única cosa que podemos dar sin tenerla.	La vida nos enseña que todo el mundo comente errores y que la diferencia solo la marcan los que aprenden de ellos.	Imposible es solo una opinión que podemos cambiar trabajando.	Ante la derrota las excusas no son razones ni existe razón para la excusa.	Al éxito solo se accede subiendo peldaño a peldaño pero se puede bajar rápidamente en ascensor.	Pasa de contar lo que te ocurre a decir lo que se te ocurre hacer con lo que te pasa.	Si no gestionas tu tiempo no tendrás tiempo para gestionar nada.
SEMANA 12	13/3/17	14/3/17	15/3/17	16/3/17	17/3/17	18/3/17	19/3/17
	Un error es la prueba de que quieres mejorar, repetirlo es la prueba de que no estás mejorando.	Las sombras del pasado se desvanecen mirando a la luz brillante del futuro.	A la vuelta de la calle del Miedo se encuentra la avenida de las Oportunidades.	Es diferente saber lo que tienes que hacer que tener que hacer lo que sabes.	Si no conquistas tus miedos ellos acabarán por conquistarte a ti.	No hay mayor error que pensar que nunca se ha cometido ningún error.	Para algunos, lo difícil es hacerlo fácil.



Un año para buscarse la vida y dejar huella

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 13	20/3/17	21/3/17	22/3/17	23/3/17	24/3/17	25/3/17	26/3/17
	Si te excusas por perder el tiempo recuerda que es una pérdida de tiempo excusarte.	A nadie le envidian por lo que no ha conseguido.	Busca ser el tipo de persona que te gustaría encontrar.	Las tres etapas del cambio: • Miedo al cambio • Cambio por miedo • El miedo cambia	Mide el éxito no por lo alto que has subido sino por el tiempo que has permanecido en todo lo alto.	La suerte es lo que podrás ver después de haberte esforzado al 100%.	Lo bueno puede ser el mayor obstáculo para lograr lo mejor. No te conformes!
SEMANA 14	27/3/17	28/3/17	29/3/17	30/3/17	31/3/17	1/4/17	2/4/17
	La perfección es solo la ilusión de la exigencia.	La fórmula de la verdadera riqueza: VR = Todo lo que tienes - Todo tu dinero	Elige a tus compañeros de viaje por lo que te aportarán a partir de ahora y no por lo que hicieron hasta ahora.	Negociar es comunicarnos para obtener resultados.	Si quieres que te dé un consejo: no des consejos.	Cuando te llegue un no estarás un paso más cerca de recibir el sí.	Si no tienes en cuenta las críticas no critiques si no te tienen en cuenta.
SEMANA 15	3/4/17	4/4/17	5/4/17	6/4/17	7/4/17	8/4/17	9/4/17
	Al aprender el fracaso no tiene justificación, la justificación es el propio fracaso del aprendizaje.	Vive la vida pensando que nunca volverás a ser tan joven como eres ahora.	Lo que nunca podremos aprender es lo que hemos aprendido que nunca podremos.	La vida es como una acuarela, una vez pintado un trazo es muy difícil de rectificarlo.	El que piensa siempre en la victoria nunca se preocupa por la derrota.	En realidad, no es necesario perdersen si realmente queremos encontrarnos a nosotros mismos.	La debilidad define al perdedor, al ganador lo define la fortaleza para superarla.
SEMANA 16	10/4/17	11/4/17	12/4/17	13/4/17	14/4/17	15/4/17	16/4/17
	Las excusas solo valen para los que las necesitan pero si las necesitan es que no valen demasiado.	Lo que escuchas depende más de lo que crees que de lo que oyes.	El que puede pero no quiere consigue menos que el que quiere pero no puede.	Se llega más lejos en la vida haciendo más lo que dices y diciendo menos lo que haces.	Nunca tendrá éxito aquel al que le resulte tan difícil admitir que se equivoca como fácil es que se equivoque.	Nacemos originales y depende solo de nosotros no acabar como copias.	Obtener la simplicidad es complicado, caer en la simpleza muy sencillo.
SEMANA 17	17/4/17	18/4/17	19/4/17	20/4/17	21/4/17	22/4/17	23/4/17
	Antes de decir lo que piensas es mejor darte la oportunidad de pensar lo que dices.	No es necesario hacerlo todo perfecto pero si trabajar para perfeccionar lo que haces.	Pagan poco por decir lo que sabes y mucho si sabes cómo decirlo.	Nadie puede equivocarse más que el que cree que nunca se equivoca.	Si en la vida esperas a estar preparado para empezar, entonces, empieza a prepararte a esperar...	Caminando por la vida toma cada no como una invitación a buscar otro camino y no como el final del mismo.	Las únicas lecciones válidas son las aprendidas.
SEMANA 18	24/4/17	25/4/17	26/4/17	27/4/17	28/4/17	29/4/17	30/4/17
	En una discusión quizá nadie tenga razón, pero de tenerla la tendrá alguien que sepa razonar.	El mayor talento es la curiosidad.	En ocasiones, el mejor alimento para una buena relación es tragarnos nuestras palabras.	Con respecto al cambio, hay tres tipos de personas: • las que no se adaptan • las que se adaptan • las que lo crean	El exceso de exigencia nunca es el camino de la excelencia.	En la vida, para tener éxito, las etapas se empiezan y se acaban pero no se repiten.	Recuerda que aunque siempre esperes lo mejor nunca has de olvidar prepararte para lo peor.



Un año para buscarse la vida y dejar huella

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 19	1/5/17	2/5/17	3/5/17	4/5/17	5/5/17	6/5/17	7/5/17
	Algo que nunca cambia es que todo cambia.	La medida de la felicidad de una persona es la diferencia entre el tamaño de sus sueños y el de sus miedos.	Pocas cosas hay más peligrosas que arrimarse a un incompetente que quiere ser competente en su incompetencia.	Pocos riesgos hay mayores que decidir no correr ningún riesgo.	A veces no sabes lo fuerte que eres hasta que ser fuerte es la única opción que tienes.	La vida es una película en la que ya se sabe cómo empieza y cómo acaba, lo realmente interesante está en el medio.	Primero debes aprender para enseñar y después, al enseñar, es cuando realmente aprenderás.
SEMANA 20	8/5/17	9/5/17	10/5/17	11/5/17	12/5/17	13/5/17	14/5/17
	Excelencia es disfrutar de hacer todo lo mejor que se puede, exigencia es sufrir porque todo se puede hacer mejor.	Si puedes creer que lo harás, harás posible lo que crees.	Para ver más claro el futuro levanta la cabeza y nunca mires hacia el suelo.	Puede que tu problema sea único, pero no por eso hay una única solución.	Tanto luchar por tener la razón y ahora que la tienes ¿qué vas a hacer con ella?	De nada sirve tener la mente puesta en la meta si no damos el paso y cruzamos la línea de salida.	Las personas felices son aquellas que anteponen el poder del amor al amor al poder.
SEMANA 21	15/5/17	16/5/17	17/5/17	18/5/17	19/5/17	20/5/17	21/5/17
	Si estás en un trabajo en el que has dejado de aprender debes aprender a dejarlo.	Los planes son los que te mantienen despierto para lograr los sueños que surgieron cuando estabas dormido.	Incluso cuando no hay opciones hay opción para crearlas.	Siempre es positivo pensar y más si se piensa positivamente.	El coste de aprender es siempre menor que el de la ignorancia.	El tiempo lo cura todo...menos la edad.	Para las personas felices disfrutar no lo es todo, es lo único.
SEMANA 22	22/5/17	23/5/17	24/5/17	25/5/17	26/5/17	27/5/17	28/5/17
	La suerte no se hereda; es el resultado del trabajo realizado y las decisiones tomadas a lo largo del tiempo.	Para marcar diferencias deberás hacer lo que sabes, solo con saber hacerlo es insuficiente.	Persiguiendo lo que queremos no olvidemos querer lo que tenemos.	Sangre, sudor y lágrimas son algunos de los ingredientes de la receta del éxito.	Para crecer no sirve con salir de la zona de confort tienes que conquistar nuevos territorios y hacerla más grande.	Lo peor de las cosas que no te dejan dormir es que no te dejan soñar.	La pasión es lo que perseguirías sin duda si no existiera el dinero.
SEMANA 23	29/5/17	30/5/17	31/5/17	1/6/17	2/6/17	3/6/17	4/6/17
	Todos nacemos con talento pero no todos tienen el talento para saber usarlo.	Una verdad puede doler pero nunca más que una mentira.	Si huyes del miedo te alcanzará, si te enfrentas a él acabará por marcharse.	La edad no es garantía de madurez.	Prepárate para aprovechar la oportunidad antes de que los oportunistas se aprovechen de que no estés preparado.	Para lograr tus metas, empieza con el fin en mente y no te detengas hasta conseguirlo finalmente.	El trabajo y la suerte suelen ser directamente proporcionales.
SEMANA 24	5/6/17	6/6/17	7/6/17	8/6/17	9/6/17	10/6/17	11/6/17
	La mayoría de los fracasos no vienen de apuntar muy alto y no llegar sino de apuntar demasiado bajo y acertar.	Si la vida es un valle de lágrimas aprende a nadar.	El secreto no es saber gestionar el tiempo sino saber gestionar lo que hacemos en el tiempo que tenemos.	Vale más ser padres de nuestro futuro que hijos de nuestro pasado.	Si eres feliz con lo que tienes tendrás lo necesario para ser feliz.	El secreto para seguir aprendiendo no es tener siempre un buen maestro sino nunca dejar de ser el mejor alumno.	Los problemas no llegan y se van, se solucionan o se quedan.



Un año para buscarse la vida y dejar huella

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 25	12/6/17	13/6/17	14/6/17	15/6/17	16/6/17	17/6/17	18/6/17
	El sabio no es el que más sabe de los alrededores sino el que se rodea de los que más saben.	Declarar el compromiso genera entusiasmo, mantenerlo genera confianza.	Recuerda que ayer hoy era mañana, aprovecha el tiempo para que mañana hoy sea un ayer para recordar.	Es una utopía esperar el máximo dando el mínimo.	El miedo a perder algo bueno puede limitarnos para ganar algo mejor.	El éxito es conseguir lo que quieres, la felicidad es querer lo que conseguiste.	Los que no escuchan acabarán rodeados de aquellos que no tengan nada que decir.
SEMANA 26	19/6/17	20/6/17	21/6/17	22/6/17	23/6/17	24/6/17	25/6/17
	La razón es lo que utilizamos para justificar nuestra intuición.	El compromiso es una promesa aliñada con responsabilidad.	Un pesimista es alguien que tiene un problema para cada solución.	Aprender es transformar los errores en lecciones.	A veces, la única forma de cambiar la respuesta es cambiando la pregunta.	Aunque no cambiemos de vida, la vida sigue siendo cambio.	Los ganadores buscan la victoria, los perdedores buscan solo ser ganadores.
SEMANA 27	26/6/17	27/6/17	28/6/17	29/6/17	30/6/17	1/7/17	2/7/17
	La persona de éxito es aquella que si no encuentra el camino se pone a construirlo.	Todos somos diferentes pero solo unos pocos marcan la diferencia.	Para obtener la victoria, las ganas de trabajar han de ser mayores aún que el deseo de ganar.	Puedes huir de los problemas, pero ellos huirán contigo.	Si algo debes recordar es que no necesitas a la personas que solo se acuerdan de ti cuando necesitan algo.	La vida es como un combate de boxeo; tan importante es golpear fuerte como ser fuerte para resistir los golpes.	Si los que te rodean no te ayudan a cambiar de mente cambia de gente.
SEMANA 28	3/7/17	4/7/17	5/7/17	6/7/17	7/7/17	8/7/17	9/7/17
	Cualquier cambio en lo que te rodea debe empezar por un cambio en tu interior.	Si no encuentras por qué trabajar, trabaja por ser la persona que te gustaría encontrar.	Cuando no tengas nada que decir lo mejor es que no digas nada.	Sin buenas preguntas es difícil lograr buenas respuestas.	Si no quieres conseguir lo de siempre tendrás que empezar por luchar y trabajar como nunca.	Una vida sin sueños es una pesadilla.	El sabio no es el que lo sabe todo sino el que sabe todo lo que le queda por aprender.
SEMANA 29	10/7/17	11/7/17	12/7/17	13/7/17	14/7/17	15/7/17	16/7/17
	Tiene más valor una palabra de apoyo tras un fracaso que miles de palabras de elogio tras el éxito.	Para lograr todo lo que quieres tendrás que dar todo lo que tienes.	El fruto del éxito nace de la semilla del trabajo.	La experiencia son los errores de los que hemos aprendido y que no volveremos a cometer.	Visualizar la meta es memorizar el futuro.	No es necesario contar con todas las respuestas, es suficiente con saber hacer unas pocas preguntas.	Vivir es una competición constante con tus problemas. Acaba con ellos antes de que ellos acaben contigo.
SEMANA 30	17/7/17	18/7/17	19/7/17	20/7/17	21/7/17	22/7/17	23/7/17
	Si todo se hace a su tiempo siempre habrá un tiempo para todo.	No busques la victoria inmediata pero ponte inmediatamente a buscar la victoria.	En los momentos difíciles una sonrisa es un signo de fortaleza más que de alegría.	Entender a los demás empieza por entenderse a uno mismo.	La vida no tiene reglas y es por eso por lo que vivir es un arte.	Por tener inteligencia puede que seas brillante pero lo que realmente da brillo es una gran sonrisa.	La magia del maestro no está en enseñar trucos sino en formar magos.



Un año para buscarse la vida y dejar huella

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 31	24/7/17	25/7/17	26/7/17	27/7/17	28/7/17	29/7/17	30/7/17
	¿Por qué esperar a que sea un recuerdo para disfrutar de un momento?	Perdonar no es olvidar la ofensa sino dejar que se vaya y no permitir que se quede.	No puedes ni imaginar todo lo que puedes hacer pero todo lo que has hecho has tenido primero que imaginarlo.	No importa tanto si esperas mucho o poco de la vida como que esperes mucho o poco para ir a buscarlo.	Si no quieres cansarte de perder deberás cansarte preparándote para la victoria.	El presente no tiene el poder de cambiar el pasado pero sí el de construir el futuro.	Jugar a no perder es casi asegurar el no ganar.
SEMANA 32	31/7/17	1/8/17	2/8/17	3/8/17	4/8/17	5/8/17	6/8/17
	En el camino del progreso la excusa es una mala compañera de viaje.	Todos están entusiasmados por la victoria pero solo llegarán a ella los entusiastas del esfuerzo.	La paciencia, más que saber esperar es esperar para ser más sabio.	Cuando el miedo nos detiene la única forma de avanzar es detener el miedo.	El mundo se divide entre los que trabajan duro y los que se le hace duro trabajar.	Muchas veces la solución está más en la pregunta que en la respuesta.	El confort de una mentira puede causar más daño que el dolor de una verdad.
SEMANA 33	7/8/17	8/8/17	9/8/17	10/8/17	11/8/17	12/8/17	13/8/17
	La vida es pura magia pero para vivirla necesitarás algo más que un puñado de buenos trucos.	Mientras muchos esperan a que las cosas ocurran otros hacen posible las cosas que se les ocurren.	El secreto del éxito más que soñar despierto es trabajar hasta quedarse dormido.	Los límites solo existen para los que se limitan a buscarlos.	Lo que define al maestro, más que lo que enseña, es que nunca deja de aprender.	Quizás no puedas elegir todo lo que te llega en la vida pero sí con lo que te quedas.	Para lograr la victoria al final de la historia toma cada derrota tan solo como el final de un capítulo.
SEMANA 34	14/8/17	15/8/17	16/8/17	17/8/17	18/8/17	19/8/17	20/8/17
	Aprender es saber lo que antes no sabías pero también saber lo que aún no sabes.	Si haces todo lo que puedes puedes hacerlo todo.	Los que buscan excusas es difícil que encuentren soluciones.	Es más inteligente decir que no lo sabes que no saber lo que dices.	Lo mejor para aprovechar el futuro es saber que viene en porciones de un día.	Lo que vemos y oímos depende de cómo miramos y escuchamos.	Si fuéramos tan rápido en juzgar nuestros actos como lo somos en juzgar los de los otros nadie nos juzgaría.
SEMANA 35	21/8/17	22/8/17	23/8/17	24/8/17	25/8/17	26/8/17	27/8/17
	Antes de decir lo que sabes es mejor comprobar antes que sabes lo que dices.	Los que se quejan de la lluvia acaban perdiéndose el arco iris.	La mala actitud es suficiente para crear problemas, la buena actitud es necesaria para resolverlos.	Cuando llegue la tormenta ya será tarde para arreglar el tejado...	La vida nunca deja de enseñar a aquellos que nunca dejan de aprender.	En ocasiones, ni un millón de palabras tienen más poder que el silencio.	Realmente el miedo a preguntar es más bien el miedo a la respuesta que puedes recibir.
SEMANA 36	28/8/17	29/8/17	30/8/17	31/8/17	1/9/17	2/9/17	3/9/17
	Para alcanzar el éxito, es duro trabajar pero más duro será lamentarse por no haberlo hecho.	Está demostrado que para aprender cometeré errores pero si repito el error cometido demuestro que no he aprendido.	Está en nuestra mano permitir (o no) que las nubes de ayer descarguen su lluvia sobre el día de hoy.	La realidad es que hay personas que no trabajan ni en sueños y otras que trabajan para hacer los sueños realidad.	La derrota es temporal, solo la rendición es definitiva.	En ocasiones la felicidad se alcanza más por lo que das que por lo que recibes.	El secreto del sabio para seguir siempre enseñando es no dejar nunca de aprender.



Un año para buscarse la vida y dejar huella

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 37	4/9/17	5/9/17	6/9/17	7/9/17	8/9/17	9/9/17	10/9/17
	Es difícil encontrar lo mejor preparándose para lo peor.	La huida de los problemas es una carrera que nunca termina.	Puede ser divertido ser importante pero es más importante ser divertido.	La experiencia puede llegar a ser un maestro muy severo, pero sus lecciones nunca se olvidan.	La fe en ti mismo no asegura la victoria pero si la pierdes puedes dar por segura la derrota.	Para aprender a nadar es insuficiente con leer un libro sobre natación; lánzate a la piscina!!	Si tu problema es estar muy ocupado la solución empieza por ocuparte de estar.
SEMANA 38	11/9/17	12/9/17	13/9/17	14/9/17	15/9/17	16/9/17	17/9/17
	Cualquier palabra es válida siempre que mejore el valor del silencio.	El futuro será de los que trabajen en el presente y no de los que esperen al futuro para ponerse a trabajar.	Ingenuo es el que piensa que seguirán sus consejos en lugar de su ejemplo.	La cantidad de suerte suele ser proporcional a la cantidad y calidad del esfuerzo.	Para escribir el plan, antes que lápiz y papel, necesitas tener un sueño que cumplir.	Lo peor de la comodidad es lo incómodo que es salir de ella.	El mayor problema con los errores es no aprender de ellos y volver a repetirlos.
SEMANA 39	18/9/17	19/9/17	20/9/17	21/9/17	22/9/17	23/9/17	24/9/17
	Para alcanzar tus metas huye de tus miedos y persigue tus sueños.	Que un problema tenga varias soluciones no asegura que una solución valga para varios problemas.	El truco para no abandonar es ver todo lo que hemos avanzado en lugar de mirar todo lo que nos queda por avanzar.	La cantidad se enfoca en todo lo que haces, la calidad en cómo lo haces todo.	El pesimista se queja de que las rosas tienen espinos, el optimista se alegra de que los espinos tienen rosas.	Aprender es descubrir lo que no sabíamos que sabíamos.	El camino del éxito empieza por dejar de intentar y empezar a hacer.
SEMANA 40	25/9/17	26/9/17	27/9/17	28/9/17	29/9/17	30/9/17	1/10/17
	Creatividad es convertir ideas que pensabas que eran una mierda en un útil abono.	La victoria más dulce para uno es la que no trae amargas derrotas para los demás.	Disfrutar del presente es vivir hoy como si no hubiera mañana y mañana sin recordar lo que hubo hoy.	Nadie ha aprendido más hablando que escuchando.	¿De qué sirve llegar lejos si no se disfruta del camino?	Muchos se quejan del poco tiempo que tienen sin darse cuenta de todo el tiempo que pierden.	Huye del que muestra tanta debilidad para perseguir sus sueños como fortaleza para que dejes de perseguir los tuyos
SEMANA 41	2/10/17	3/10/17	4/10/17	5/10/17	6/10/17	7/10/17	8/10/17
	La vida solo deja de enseñarnos cuando nosotros dejamos de aprender.	De poco sirve preocuparnos por la cosecha si antes no nos ocupamos de la siembra.	Es innecesario ser grande para empezar pero para llegar a ser grande es necesario empezar.	¿KO u OK? El orden de los factores si altera el producto.	Es necesario conocer las reglas, aunque solo sea para romperlas.	Asomados a la ventana de la negatividad no podemos ver nada de lo positivo.	En la vida, la cosa más fácil es criticar pero para vivir lo que es crítico es hacer más fácil las cosas.
SEMANA 42	9/10/17	10/10/17	11/10/17	12/10/17	13/10/17	14/10/17	15/10/17
	El trabajo es el precio a pagar por el éxito.	Para hacer reír a otros debes empezar por reírte con lo que haces.	Abrir la mente y escuchar es mucho más complicado que abrir la boca y hablar.	Para que los sueños se hagan realidad has de estar muy despierto.	Para lograr el éxito has de saber que la prioridad es saber priorizar.	Depende solo de ti elegir entre añadir días a tu vida o darle vida a tus días.	La diferencia la marcan los que luchan por sus sueños no los que sueñan que luchan.



Un año para buscarse la vida y dejar huella

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 43	16/10/17	17/10/17	18/10/17	19/10/17	20/10/17	21/10/17	22/10/17
	Para lograr la victoria, entrena con las ganas del principiante y juega con la mentalidad del campeón.	Mientras los perdedores ponen excusas, los ganadores se ponen a trabajar.	El valor de la verdad no depende del número de personas que se la crean.	Existen personas que son como nubes negras; tan pronto desaparecen comienza a brillar el sol en tu vida.	Si quieres conseguir el éxito sueña mucho pero no duermas demasiado.	Los momentos duros no generan fortaleza solo la revelan.	Si lo quieres todo puede que nadie te quiera.
SEMANA 44	23/10/17	24/10/17	25/10/17	26/10/17	27/10/17	28/10/17	29/10/17
	Aunque tengas muchas teorías sobre la vida, la vida es eminentemente práctica.	Ser feliz es vivir la vida que quieres y querer la vida que vives.	Cualquiera puede hacer promesas, la diferencia la marcan los que las cumplen.	Antes se debe aprender a enseñar que enseñar lo aprendido.	Si no encuentras el camino deja de buscar y constrúyete uno.	Crear que puedes llegar es como tener la mitad del camino hecho.	El que busca refugio en la excusa acaba perdiendo el poder de la responsabilidad.
SEMANA 45	30/10/17	31/10/17	1/11/17	2/11/17	3/11/17	4/11/17	5/11/17
	Tan duro trabaja el estresado como el apasionado; el uno haciendo lo que no le gusta y el otro amando lo que hace.	Solo los realmente sabios saben reconocer la propia ignorancia.	Una idea es genial cuando la entiende hasta un niño, si solo pueden comprenderla los genios no servirá para mucho.	Confianza es subir el primer escalón sin saber dónde termina la escalera.	No esperes hasta que lo pierdas para valorar lo que tienes.	Ni el amor se compra con dinero ni el dinero se gana con amor.	El éxito no es la llave de la felicidad pero la felicidad abre la puerta del éxito.
SEMANA 46	6/11/17	7/11/17	8/11/17	9/11/17	10/11/17	11/11/17	12/11/17
	Mientras muchos sueñan toda la vida con lo que prefieren, creo que es preferible vivir muchos sueños.	La mejor meta es disfrutar del camino.	El que se ocupa de la acción no ha de preocuparse por el resultado.	Una de las decisiones más difíciles es escoger entre lo que quieres AHORA y lo que MÁS quieres.	Las soluciones nunca se encuentran buscando culpables.	Aprender es no olvidar nunca los errores y al mismo tiempo no estar siempre recordándolos.	Para qué contar tus problemas si a la mayoría no le importan y el resto se alegran de que los tengas.
SEMANA 47	13/11/17	14/11/17	15/11/17	16/11/17	17/11/17	18/11/17	19/11/17
	Una barrera es algo que no te deja avanzar, una creencia negativa es lo que no te deja saltar esa barrera.	Lamentablemente la mayoría de las cosas suelen aumentar su valor cuando se pierden.	Todos empezamos el día con el mismo tiempo, la diferencia la marca saber aprovecharlo.	Las oportunidades no tienen fecha en la agenda, o estás preparado para aprovecharlas cuando llegan o se van.	La suerte está compuesta de un 80% de esfuerzo y un 20% de oportunidad.	Disfrutar de la vida es perseguir tus sueños sin que ello te quite el sueño.	Para dejar de preocuparte por las futuras derrotas ocupa el presente pensando en cómo alcanzar la victoria.
SEMANA 48	20/11/17	21/11/17	22/11/17	23/11/17	24/11/17	25/11/17	26/11/17
	Si quieres tener un futuro mejor no puedes seguir viviendo en el presente con las rutinas del pasado.	Quizá lo que más nos cuesta para avanzar hacia el futuro es dejar atrás el pasado.	Pudiendo usar tu sonrisa para cambiar el mundo por qué dejar que el mundo cambie tu sonrisa.	Pocas cosas hay más complicadas que simplificar y más sencillas que complicarse.	En el camino a lo que quieras habrá problemas, habrá obstáculos, habrá dudas pero no hay límites.	No pierdas la oportunidad de aprender de las oportunidades perdidas.	La felicidad depende, sobre todo, de ti mismo.



Un año para buscarse la vida y dejar huella

www.porbuencamino.com

by Marcos Álvarez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 49	27/11/17	28/11/17	29/11/17	30/11/17	1/12/17	2/12/17	3/12/17
	Olvídate de buscar que la vida valga la pena y haz que valga una sonrisa.	Creo que en lugar de discutir sobre el pasado es mejor que "pasemos" de discutir y creemos el futuro.	Desgraciado es el que se lamenta por lo que le falta en lugar de agradecer lo que tiene.	No te conformes con hacer lo que puedas y trabaja hasta que puedas hacerlo.	Solo si disfrutas perdiendo el tiempo considerarás esa pérdida como una ganancia.	Hay un millón de formas de perder el tiempo pero ninguna para recuperar el tiempo perdido.	Si el valor y el precio fueran lo mismo, lo que es gratis no valdría para nada.
SEMANA 50	4/12/17	5/12/17	6/12/17	7/12/17	8/12/17	9/12/17	10/12/17
	La esperanza debe servir como energía para ir a por lo que quieres y no para esperar a que llegue cuando quiera.	Callarse es solo la parte pasiva de la acción de escuchar.	También los buenos cometen errores pero solo los mejores aprenden de ellos.	No se conocen excusas para el éxito ¿quizá porque las utilizan todas aquellos que no lo logran?	Si no escuchas podrías dejar de oír a la oportunidad llamando a tu puerta.	Lo que recibimos es directamente proporcional a la cantidad y la calidad de lo que damos.	Las decisiones que tomas marcan las prioridades que tienes.
SEMANA 51	11/12/17	12/12/17	13/12/17	14/12/17	15/12/17	16/12/17	17/12/17
	Excelencia es trabajar por hacer lo mejor lo mejor que puedas hacerlo.	Si quieres abrir tu mente tendrás que empezar por cerrar la boca.	Si terminamos perdiendo como siempre deberemos plantearnos empezar a jugar como nunca.	Los obstáculos los pone el camino, los límites los ponemos nosotros.	La vida es tan breve que no merece la pena perder el tiempo discutiendo sobre cómo vivirla.	Lo que sabes depende de tu memoria, lo que aprendes depende de tu inteligencia.	Un buen deseo no cambia nada, si le añadimos una buena acción lo cambia todo.
SEMANA 52	18/12/17	19/12/17	20/12/17	21/12/17	22/12/17	23/12/17	24/12/17
	Si no dominas tus emociones, tus emociones acabarán dominándote.	Si empiezas por alimentar tus miedos acabarán por comérselo todo.	Incluso el que elige no elegir está eligiendo.	Siempre es bueno pensar en positivo pero, sobre todo, lo que siempre es positivo y bueno es pensar.	La vida es como coger un tren, un minuto antes no es demasiado pronto pero un segundo después es demasiado tarde.	De poco sirve encontrar problemas si no se buscan soluciones.	El que no necesita nada es más feliz que el que lo quiere todo.
SEMANA 53	25/12/17	26/12/17	27/12/17	28/12/17	29/12/17	30/12/17	31/12/17
	Hablando puedes enseñar pero solo escuchando puedes aprender.	La pasión es lo que hace que nuestro corazón deje de latir y se ponga a cantar.	Cualquier persona puede ser nuestro maestro cuando estamos dispuestos a aprender.	Muchos de nuestros problemas vienen de juzgar sin observar y se solucionarían observando sin juzgar.	El secreto de un campeón es jugar como si lo fuera y entrenar como los que quieren serlo.	El reloj mide el tiempo, somos nosotros los que le damos el valor.	Si no aprovechas el tiempo será el tiempo el que se aproveche de ti.